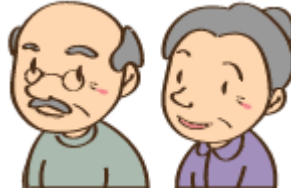


NPO かわら版

ほん



ねん ふゆ ごう
2009年・冬・5号
しん ねん ごう
新年号

しんねん むか
新年を迎えるにあたって今回は
しよたう しよみ ちやうちやうかいにやう
書道がご趣味の中央区在住の
はなたに
花谷さんにお正月の“書”を
ねが
お願いしました。
の
伸びやかな書体の中に優しさも
あり、本当に福を呼び込めそ
な書です。
いちがつ
一月いっぱい事務所に
かざ
飾ってます。“献寿”の文字を
み
見に来てください。

献 寿

貴家御一同様の益々の御発展と
御多幸を心よりお祈り申し上げます
二〇〇九年 元旦



みなさま

あ
明けましておめでとうございます
ごっかん はな すく きせつ ろうばい
極寒の、花の少ない季節に蠟梅の
かれん はな ほうこう こころなご
可憐な花と芳香は心 和むものです。
はなことば
花言葉は“ゆかしさ・慈しみ”だそ
うです。
ほんねん げんき
本年もお元気で NPO をよろしく
ねが もう あげ
お願い申し上げます。



りじちやう みよし きやうこ
理事長 三好 京子

「みんながもしえる?」 定額給付金

ていがくきゆうぶきん

政府は来年三月まで、十八歳から六十四歳の人には一万二千元、六十五歳以上の人には「万円」の定額給付金を支給する予定ですが、支給方法はまだきまっています。

詐欺に用心!!



すでに「のお金をねらった詐欺が報告されています。」

手口は、給付金の申請が明日までだから、銀行ATMで手続きするよつとといわれ、貰えるところか逆に自分のお金を振り込んでしまったケースです。

定額給付金ではありませんが、ある方はNHKの職員と名乗る詐欺師から、

受信料の自動引落としに必要なので、銀行のキャッシュカードを見せてくださいといわれ

れました。カードを渡すと機械に通してすぐ返してくれましたが、不審に思いNH

Kに問い合わせたら、そんなことをNHKは絶対にしないとのこと。これは「スキミング」と

言い、カードの情報を抜き取って悪用する手口です。すぐに銀行カードの廃止手続

きをしました。

役所や公的機関、郵便局、消防局、電力会社などが自宅を訪問して、手続きを

するんですよはないと思ってください。

わけのわからない支払いはしないよ。

通帳、カードは絶対に渡さないよ。

契約のために名前を書いたり、ハンコを押ししたりしないよ。

必ず、NPOセンターに問い合わせてください。詐欺師はプロですから大丈夫、安心

と思わせます。すぐに手続きをしなければ、よつとも上手にだまします。

繰り返しますが不審な人が来たら、NPOセンターに必ず問い合わせてください。



七草粥



一月七日を、七草の日、七草の祝い、若菜の節といい、無病息災を願って、七草粥を食べる風習があります。一般に七草といえは、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベ、ホトケノザ、スズナ、かぶ、スズシロ、大根 ですが、地方によっては、ごぼう、人参、餅など、独特なものが使われることもあるようです。旧暦の正月は、今の二月にあたり、野菜が少なく、不足しがちなビタミンを補う意味もあつたのでしよう。

小豆粥



小豆粥は、小正月 一月十五日 に小豆粥を食べる悪鬼を避け、疫病を払うという風習です。粥占といってその年の豊凶や天候を占いにも用います。また、小豆の赤には神秘的な力があり、疫病よけのまじりとなつていたのです。今日でも祝い事があると、赤飯を炊きますが、これも同じ風習から生まれたといえます。

粥の作り方



七草粥の作り方は、粥ができるのと、火を切る直前に玄米十貫をいれ、塩をほんのわずか加えます。また、小豆粥の場合は、最初から小豆を入れてもかまいませんが、小豆を前もって蒸かしておき、粥の中に加えて少しの間炊き含め、塩少々を入れるとおいしくできあがります。

今年^{ことし}は、NPOで世話^{せわ}をしている方々^{かたがた}で年男^{としおとこ}が5名、年女^{めいとしおんな}が2名

いらっしゃいます。その中^{なか}でも最年長^{さいねんちよう}は

Y^{わい}さんで今年^{ことし}で96^{さい}歳^{さい}！！9^{かいめ}回^{うしどし}目の丑年^{むか}を迎^{むか}えられます。Y^{わい}さんは

ある夢^{ゆめ}を叶^{かな}えるためにリハビリ^{など}等に励^{はげ}まれる毎日^{まいにち}です。

これからもすてきなおじいちゃん^{など}でいらっしゃるよう

NPOでも支援^{しえん}をさせていただきたいと思^{おも}ってます。

今回^{こんかい}のNPO^{ばん}かわら版^{しんねん}は新年^{あいさつ}のご挨拶^{あいさつ}をかねて

皆^{みな}さまのお手元^{てもと}に(元旦^{がたん})^{とど}に届^きくように企画^{きかく}しました。

「投稿^{とうこう}コーナー」ではみなさまの作品^{さくひん}を募集^{ぼしきゅう}しています。
伝え^{つた}たいこと、紹介^{しょうかい}したい場所^{ばしょ}、健康^{けんこう}を保^{たも}つ為^{ため}の秘訣^{ひけつ}、
面白^{おもしろ}かった本^{ほん}などなんでも結構^{けっこう}です。ぜひ、事務^{じむ}所^{しょ}までお
知ら^しせください。
楽^{たの}しい紙面^{しめん}作り^{つく}りにみなさまの参加^{さんか}をお待^{まち}ちしています。



ねんまつねんし やす
年^{ねん}末^{まつ}年^{ねん}始^しのお休^{やす}み

1 2月^{がつ} 28日^{にち} (日^{にち}) ~

1月^{がつ} 4日^{にち} (日^{にち})

1月^{がつ} 5日^{にち} (月^{げつ}) からは通常^{つうじよう}

どおりの営^{えいぎよう}業^{ぎよう}になります

携^{けい}帯^{たい}用^{よう}薬^{やく} 入^{いれ}、ポーチ^{まも}、お守^{まも}り、干^え支^との
根^ね付^{つけ}などをご希^き望^{ぼう}の方^{かた}にさしあげます。
運^{うん}だめしに奮^{ふる}ってご応^{おう}募^ぼください。
締^しめ切^きりは1月^{がつ}末^{まつ}日^{じつ}までです。

プレゼント！！



ぜんごう つづ もとみやだいく
前^{ぜん}号^{ごう}に続^{つづ}き、元^{もと}宮^{みや}大^だ工^{いく}の

岩^{いわ}田^たさん^{さん}の絵^{かい}画^がです。

その場^ばにいろよな臨^{りん}場^{じよう}感^{かん}

のあ風^{ふう}景^{けい}画^がと親^{おや}子^この鶏^{にわとり}

の絵^えです。



冬景色

霧消ゆる 湊江の

舟に白し 朝の霜

ただ水鳥の声はして

いまだ覚めず 岸の家

鳥啼きて 木に高く

人は畑に 麦を踏む

げに小春日の のどけしや

かえり咲きの 花も見ゆ

嵐吹きて 雲は落ち

時雨降りて 日は暮れぬ

若し燈火の 漏れ来ずば

それと分かじ 野辺の里

「冬景色」は大正二年二月
96年前の丑年に新作唱歌と
発表されました。

作者は不明ですが、長い間
たかさんの人に親しまれ
歌い続けられています。

元気で長生きストレッチングボードのご案内

南区にお住まいの高橋さんからのチラシを
同封しています。

約300四方の木製の健康器具で、高橋さんの
手作りです。このストレッチングボードは

1日わずか90秒で、硬くなった体を柔軟
にし、腰痛、肩こりなどのコリや痛みを予防・

解消してくれます。

価格は千円です。お申し込みは

高橋盛錦堂か

NPOセンターにお申し込みください



編集後記

インフルエンザの予防接種を受けませんか。

実施期間は1月31日(土)までです。65歳

以上の方は所得によって助成が受けられます。

寒い冬を元気に乗り切るためにお勧めします。

福岡市が指定した医療機関で行っています。

【予防接種(インフルエンザ)実施医療機関】

のプレートを目印に行ってください。

特定非営利活動法人 介護賃貸住宅NPOセンター

営業時間 9:00 ~ 18:00

月曜 ~ 土曜 (日・祭日はお休みです)

〒810-0055 福岡市中央区黒門8番2号
TEL 092-725-3000

