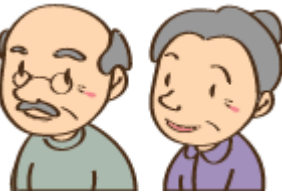


# ぼん NPO かわら版



ねん はる ごう  
2008年・春・2号

はる ひざ きも きせつ  
春の日差しが気持ちのいい季節になりました。

げんき  
みなさまお元気ですか。

そうかんごう かた かんそう せいえん  
創刊号はたくさんの方からのご感想やあたたかい声援をいただき  
ありがとうございました。

だい ごう ばん どくしゃ よ たんか しょうかい  
第2号となるかわら版では、読者から寄せられた短歌をご紹介します。  
みな こうりゅう ば ばん じまん かいが しょ  
皆さんの交流の場となるかわら版に自慢の絵画、書など  
お寄せください。楽しいお便りをお待ちしてます。



1912年、『尋常小学唱歌  
だい4がくねんよう  
第四学年用』で歌われていま  
した。

はる おがわ  
春の小川  
はる おがわ  
春の小川はさらさら流る。  
きし  
岸のすみれやれんげの花に、  
いろ  
にほひめでたく、色うつくしく  
咲けよ咲けよと、ささやく如く。



はる おがわ  
春の小川は、さらさら行くよ。  
きし  
岸のすみれや、れんげの花に、  
いろ  
すがたやさしく、色うつくしく  
咲けよ咲けよと、ささやきながら。

せんご ねん さいご もんぶしょうちやくおんがく  
戦後の1947年、最後の文部省著作音楽  
きょうかしょ 3ねんせい おんがく  
教科書である『三年生の音楽』では歌詞  
が現在のように変更されました。

さくら きせつ  
桜のきれいな季節になりました。  
さくら きした はなみ たの  
桜の木の下でお花見をして楽しいひととき  
を過ごしてみたいかがですか。  
そして、だいち おうか  
そして、大地から、桜花から  
たくさんのパワーをいただきましょう！

りじちょう みよし きょうこ  
理事長 三好 京子



# そな うれ な ぼうさいとくしゅう 備えあれば憂い無し〜防災特集〜

平成十七年三月二十日、福岡西方沖地震が発生しました。福岡に長く住む人にとっても初めて経験した大きな地震でした。あれから三年たちますが、毎年、日本のどこかで地震や台風などの災害が起こっていて、決して他人事ではないのです。今回は防災について考えてみましょう。

## 避難場所とそこまでの道順、そして、緊急時の連絡先を確認

災害時に自分がどこに行ったらいいのかご存知ですか？近くの公園や学校、公民館などが避難場所になります。散歩がてら避難場所と安全な避難経路を確認しておいたらいいですね。

また、被災した時に誰に連絡をするのかも考えておきましょう。

## お部屋の中も安全に

たんすなどの大きな家具は倒れないように固定し、食器などの開き戸は止め金具をつけ、食器が飛び出すのを防ぎます。枕もとやテレビ、たんすなどの上に物を置くと頭の上に落ちてきて危険です。家具の固定や移動が必要な時はお手伝いしますので遠慮なくご依頼ください。

## 防災グッズを用意しておく

普段から『非常用持ち出し袋』を用意しておくことで便利です。袋の中にはペットボトルの水や懐中電灯、タオル、ティッシュなどを入れておきます。詳しい内容が知りたい方は防災グッズ一覧をさしあげますので事務所までお問合せください。



# けいやく けいやく 契約トラブル講座 その2

## 消費者契約法について

前回はクーリングオフによる契約解除について説明しました。今回は契約解除できる期間を過ぎてしまった場合です。

左記の場合は消費者契約法で取り消しができます。

不実告知（販売時の説明がうそだった！）

不利益事項の不告知（都合のいいことだけを説明された！）

断定的判断（絶対にもつかるといわれた！）

不退去（業者に帰ってくれといっても、帰ってくれない！）

監禁・退去妨害（店から帰りたいのに帰してくれない！）

また、民法でも「契約の重要な内容の思い違い（錯誤）」による

無効。「だまされたり（詐欺）、脅かされたり（強迫）」しての契約

は取り消すことができるケースもあります。

しかし、いくら取り消しが可能といっても、取り消しには手間がか

かりますし、場合によっては費用も多くなります。相手はだますこ

とにかけては海千山千のプロです。携帯電話からの詐欺もあります。

大きな買い物をするときや、契約のハンコを押すとき、ちょっとおか

しいなと思った時は、かならず私共にご相談ください。

次回からは、人知れずに悩んでいることの多い借金問題の解決法に

ついてです。



# 投稿コーナー

アーンとさせ

さじ た

匙で食べさす

ひるいはん

昼御飯

かせ ま こ

風で舞い込む

はる はなびら

桜の花片



はなひら  
桜咲き



ひとはれ

人晴れやかに

え み

笑みが見え

われふたり

我夫婦には

はる いっ く

春は何時来る

いえ ちか こうえん はなみ

家の近くの公園に花見に

つ い ひどり しょくじ

連れて行き、一人で食事が

むり つま てだす ちゅう さくら

無理な妻に手助け中、桜

くち なか ま こ はる かん

コリコリ、舞い入り手を掻き

の花びらが



はる きひとびと みなたの  
春が来て人々は皆楽しそうに

み わが ふっふ

見えているのに我夫婦には

はる とお かん

春はまだ遠いように感じた

こんかい にゅうきょしゃ

今回は入居者から届いた作品をご紹介します。

おくさま かいじょ

奥様の介助をされるご主人の温かな思いが

つた さくひん

伝わってくる作品です。

しあわ かん ほし

幸せをたくさん感じて欲しいですね。



くるまいす

車椅子

つま せなか

妻の背中に

はな ち

桜が散る

あす ふたり

明日は夫婦の

きんこんしき

金婚式よ

きんこんしき ほっかいどう よんぱくいつか

金婚式は北海道に四泊五日の

たの おも で きんこんしき

楽しい思い出があり金婚式には

かね な ちか おんせん

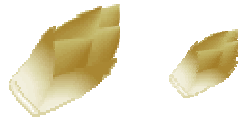
お金も無いので近くの温泉に

いちにちとま たの

一日泊りでもと楽しみにしてた

よ びと たかの  
詠み人・・・高野ほととぎす

# りょうり お料理コーナー



かんたん  
簡単 たきこみごはんを作りましょう！

こんかい はる たけのこ  
今回は春の筍 とあさりの炊き込みご飯です。ほか この やさい  
他に好みの野菜など（ゴボウ・人参・油揚げ  
など）でくふうをしておい  
などで工夫をして美味しくいただきます。

こめ ごう あら  
お米2合は洗ってザルにあげておきます。

あさり 30個はしっかり砂抜きをし、洗って水を切って鍋にいれ火にかけます。コッ  
ぷ 3分の1のお酒を入れそのまま酒蒸しにし、殻の口が開いたら、煮汁もそのまま  
とって  
取っておきます。

あら こめ しょうゆ おお しお こ おお にじる た  
洗ったお米に醤油大さじ2・塩小さじ1・みりん大さじ1とアサリの煮汁とを足して  
480cc（約カップ2杯半）の水をいれます。

てきとう おお き たけのこ む から と  
適当な大きさに切ったゆで筍 と蒸して殻を取ったアサリをいれて炊きます。

た あ  
炊き上がったら10分くらい蒸らします。お好みで三つ葉や刻みのり、青シソなどをのせ  
てできあがりです。

## プレゼントコーナー

ふう もくじきてん  
スタンドグラス風しおり、木喰展  
の絵はがき、写仏セットを  
差し上げます。ご希望の方は  
さ あ きぼう かた  
事務局までお問い合わせください。  
じむしょ たいあわ  
締め切りは4月30日です。  
し き がつ にち  
当選者には5月中ごろまでに  
とうせんしゃ がつなか  
お届けします。



## へんしゅうこうき 編集後記

もくじきてん  
木喰展に行ってきました。木喰は僧侶  
で、北は北海道から南は鹿児島まで日本  
かくち まわ みなみ かごしま にほん  
各地を回りながら、人々の幸福を願って  
ぶつぞう ほ つつ  
仏像を彫り続けました。どの仏像もとても  
あいきょう  
愛嬌があり、見ていると思わずつられて  
ほほえ  
微笑んでしまいます。読者の皆さんにもに  
つこりと笑っていただこうとポストカードを  
みやげ か  
お土産に買ってきました。ぜひ、ご応募くだ  
さい。



## 特定非営利活動法人 介護賃貸住宅NPOセンター

えいぎょうじかん  
営業時間 9:00 ~ 18:00

げつよう とうよう にち さいじつ やす  
月曜 ~ 土曜（日・祭日はお休みです）

〒 810-0055 福岡市中央区黒門8番2号

TEL 092-725-3000

